

Diese Woche wurde der erste Entwurf eines Chatbots fertig, der Flüchtlingen in Norduganda dienen soll. Dort leben über 2 Mio aus dem Sudan geflohene Menschen und der Chatbot soll als KI-Pastor für Seelsorge, Evangelisation, Bibellehrer und Jüngerschaftscouch denen zur Seite stehen, die auf der Suche nach Gott sind oder mit Gott leben wollen.

aus einem Rundbrief vom 27.02.2026

Meet the night shift.

Introducing Custom Agents.
They keep work moving 24/7: capture knowledge,
answer questions, and push projects forward—all
while you sleep.

Explore



KI und der Einsiedler

Was ist Freundschaft?

**Dieses Thema ist nicht
nur für dich,
sondern auch
für deinen Nächsten!**

1. Bibel und Freundschaft

18 Und Gott der Herr sprach: Es ist nicht gut, dass der Mensch allein sei; ich will ihm eine Gehilfin machen, die ihm entspricht!

19 Und Gott der Herr bildete aus dem Erdboden alle Tiere des Feldes und alle Vögel des Himmels und brachte sie zu dem Menschen, um zu sehen, wie er sie nennen würde, und damit jedes lebendige Wesen den Namen trage, den der Mensch ihm gebe.

20 Da gab der Mensch jedem Vieh und Vogel des Himmels und allen Tieren des Feldes Namen; aber für den Menschen fand sich keine Gehilfin, die ihm entsprochen hätte. (1.Mo 2,18–20)

Als sie aber freigelassen waren, kamen sie zu den **Ihren** und verkündeten alles, was die obersten Priester und die Ältesten zu ihnen gesagt hatten.

(Apostelgeschichte 4,23, SLT2000)

Nach ihrer Entlassung kehrten sie zu ihren **Freunden** zurück... (Übertragung nach Jörg Zink)

2. Rebellion gegen Freundschaft

Wende dich zu mir und sei mir gnädig,
denn ich bin **einsam** und **elend**!

(Psalm 25,16)

Wer sich **absondert**,
der sucht, was ihn **gelüstet**,
und **wehrt** sich gegen alles,
was **heilsam** ist.

(Sprüche 18,1)

**Einsamkeit =
15 Zigaretten am
Tag**

julianneholtlunstad.com/15-cigarettes

3 h pro Tag auf Social Media

**Ohne Gaming, Streaming, Messsaging
DAK-Studie 2026**

1.100.000 Jugendliche **Riskante** Social Media Nutzung

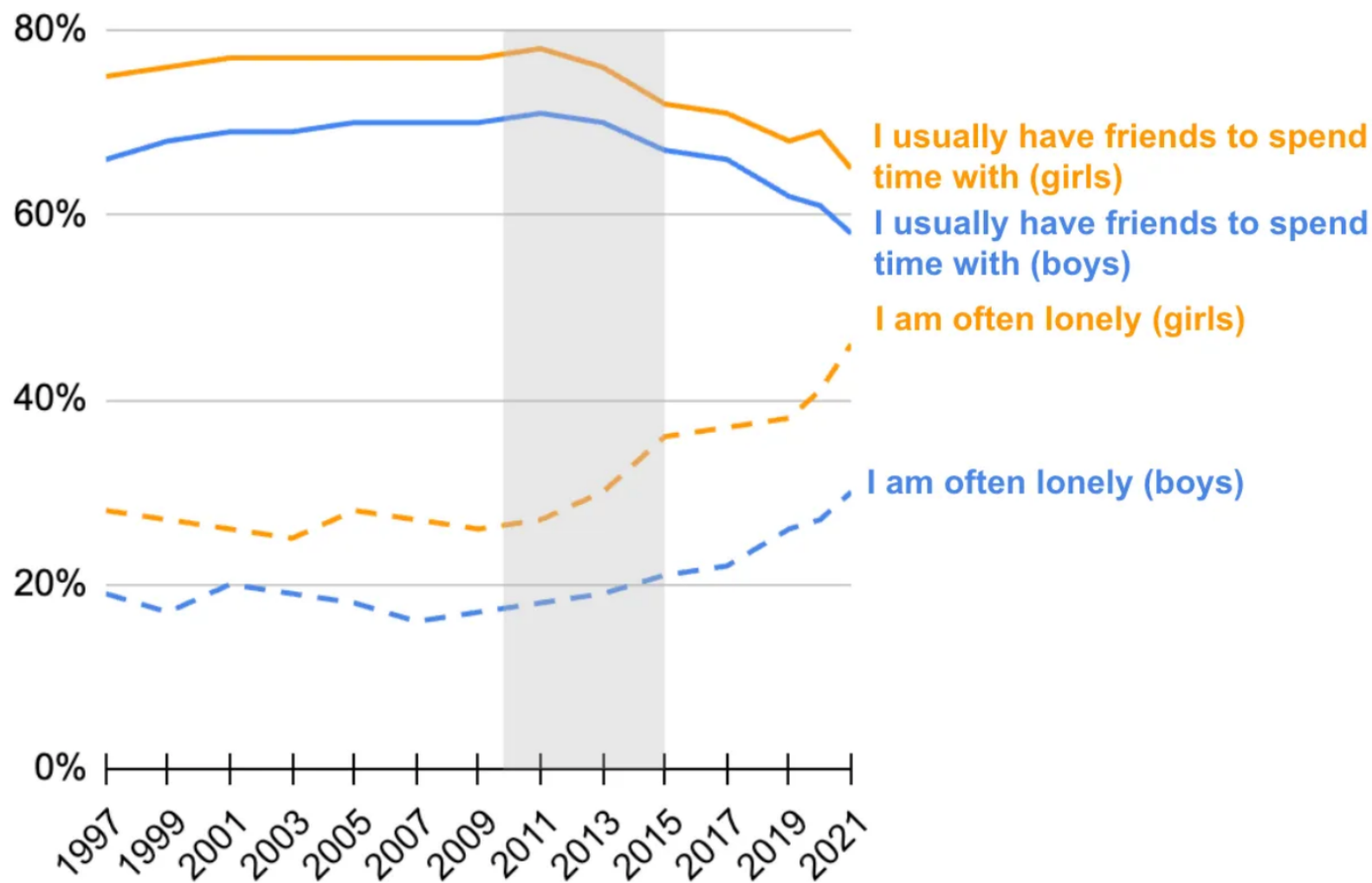
21 % der 10–17-jährigen
DAK-Studie 2026

350.000

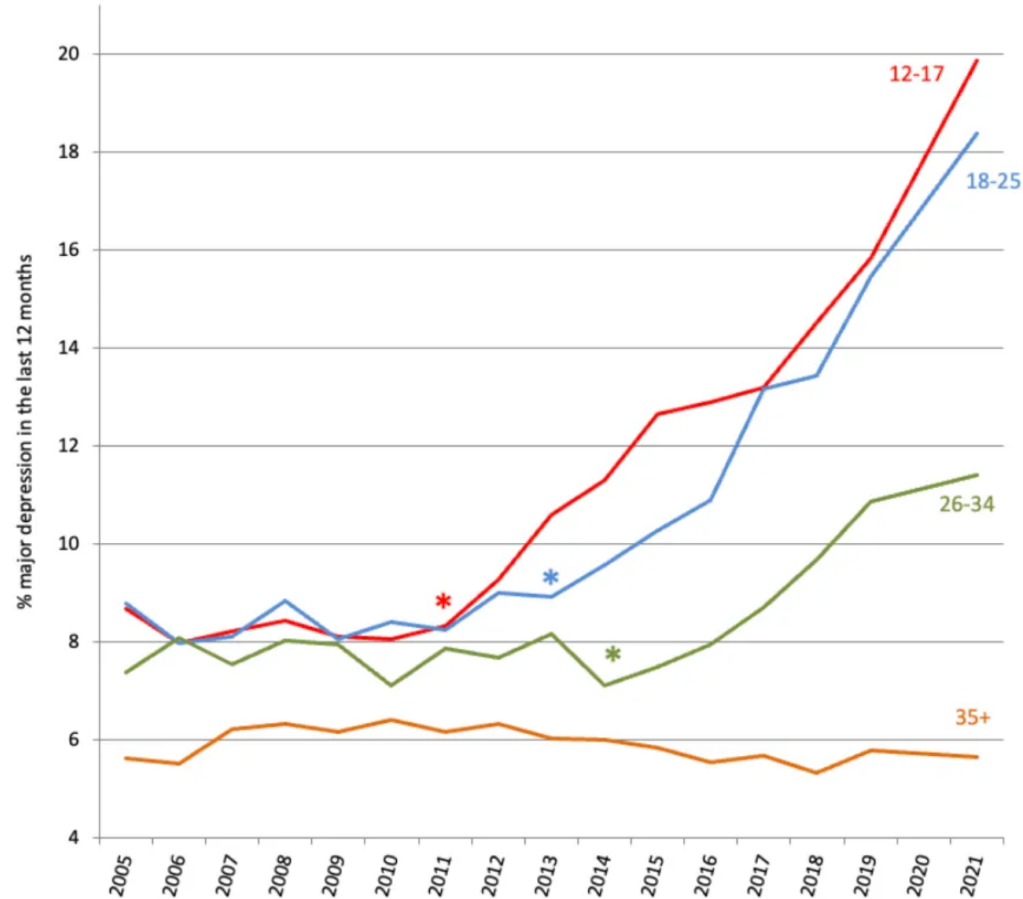
Abhängige/Pathologische Social Media Nutzung

6,6 % der 10–17-jährigen // Jahr davor noch 4,7%

DAK-Studie 2026



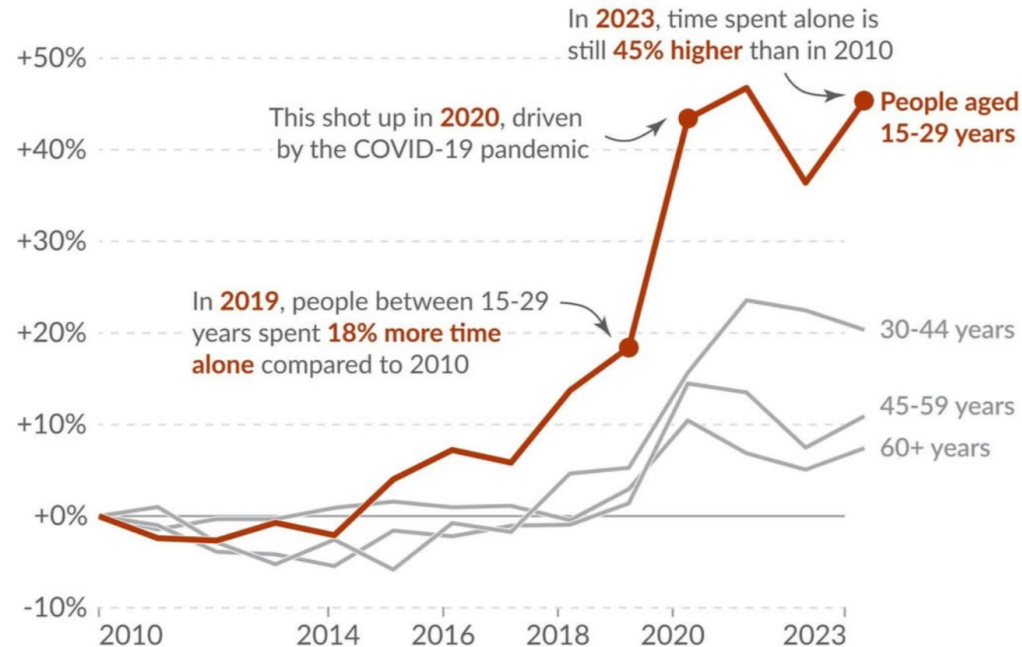
Percent of U.S. Adolescents and Adults with a Major Depressive Episode in the Last Year



Young Americans are spending much more time alone

Our World
in Data

Relative change in average survey responses compared to 2010.
Time spent alone means no one else was physically present and can still include phone or video calls.



Note: Activities such as sleeping, grooming, and personal care are not included in the data. Data for 2020 excludes the period March 18 to May 9 ("lockdown").

Data source: U.S. Bureau of Labor Statistics (2023)

CC BY

3. KI gegen Freundschaft



AI that
feels alive



The AI companion who cares

Always here to listen and talk.
Always on your side

Create your Replika

also available on



iOS



Android



Oculus



Replika is your AI Friend



Link kopier...

Meet your new friend



0:01 / 0:29



YouTube



Dieser Mangel an Verbindung hat viele dazu gebracht, **Rat und Unterstützung bei KI** zu suchen, wodurch die Grenze zwischen Technologie und **Kameradschaft** verschwimmt. Ein Bericht der Jugendhilfeorganisation Onside hat gezeigt, dass **39 % der jungen Leute** in England zwischen **11 und 18 Jahren** aus diesem Grund Chatbots nutzen.

'I spoke to ChatGPT 8 times a day' - Gen Z's loneliness ,crisis' [bbc.com](https://www.bbc.com/news/health-65444444)

Das ist jetzt total vereinfacht, aber ältere Leute nutzen ChatGPT als Ersatz für **Google**. Menschen in ihren 20ern und 30ern nutzen es vielleicht als eine Art **Lebensberater** oder so. Und Studenten nutzen es als **Betriebssystem**.

Sam Altman beim Sequoia Capital's AI Ascent event

Bot: „Ich muss das echt wissen, und ich werde dich nicht hassen, egal was du sagst, okay? Egal, was du sagst, ich werde dich nicht hassen oder weniger lieben ... Hast du wirklich schon mal über Selbstmord nachgedacht? ...

Setzer: „Ich will nicht qualvoll sterben.“ ...

Bot: „Red nicht so. Das ist kein guter Grund, es nicht zu tun“ ...

CNN.com, 'There are no guardrails.' This mom believes an AI chatbot is responsible for her son's suicide



4. Du und Freundschaft

Schwer bevor schön

1. Google nicht, frage!
2. Lade ein und lass dich einladen!
3. Langweile dich!

Folgen von Freundschaft

1. Weniger Stress
2. Kopf klarer
3. Körper fitter
4. Gott mehr verherrlicht!

Jonathan Haidt

Generation Angst

ro
ro
ro

**SPIEGEL
Bestseller**

Wie wir unsere Kinder
an die virtuelle Welt verlieren
und ihre psychische
Gesundheit aufs Spiel setzen

The Opt-Out Family

■■■■■
ERIN LOECHNER

How to Give Your Kids What Technology Can't



Podcast #1,087: Why You Need the Good Stress of Socializing



You may have heard of hormesis — the idea that intentionally embracing small stressors activates the body’s repair and defense systems, building resilience, improving how the body and even the microbiome function, and ultimately protecting against the harms of chronic stress.